EPB – Entwicklungspsychologische Beratung: Warum sie für pädagogische Fachkräfte und Eltern so wichtig ist

– eine kostenlose Beratungsform in der Braunschweiger Landschaft

Kinder entwickeln sich von Geburt an in enger Beziehung zu ihren Bezugspersonen. Die Art und Weise, wie Erwachsene auf die Bedürfnisse eines Kindes reagieren, beeinflusst maßgeblich dessen emotionale, soziale und kognitive Entwicklung. Genau hier setzt die **Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)** an, die für Familien mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren gedacht ist.

Was ist EPB?

Die Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) ist ein wissenschaftlich fundiertes Beratungsangebot, das Eltern dabei unterstützt, die Signale und Bedürfnisse ihres Kindes besser zu verstehen und feinfühlig darauf einzugehen. Sie richtet sich insbesondere an Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, kann aber auch in späteren Entwicklungsphasen wertvolle Impulse geben.

Ein zentrales Element der EPB ist die ressourcenorientierte Arbeit. Im Mittelpunkt stehen nicht Defizite oder Probleme, sondern die bereits vorhandenen Stärken der Eltern-Kind-Interaktion. Mithilfe von Videoaufnahmen alltäglicher Situationen – beispielsweise beim Spielen, Füttern oder Trösten – werden gelungene Momente gemeinsam betrachtet. Dadurch erkennen Eltern oft selbst, wie kompetent sie bereits auf ihr Kind eingehen und an welchen Stellen kleine Veränderungen eine große Wirkung entfalten können.

Warum ist EPB wichtig?

Die ersten Lebensjahre sind entscheidend für die Entwicklung eines Kindes. In dieser Zeit entstehen die Grundlagen für Bindung, Selbstvertrauen, Sprachentwicklung, Emotionsregulation und soziale Kompetenzen.

Wenn Eltern die Signale ihres Kindes richtig deuten und angemessen darauf reagieren, erlebt das Kind Sicherheit und Geborgenheit. Es entwickelt Vertrauen in seine Umwelt und lernt Schritt für Schritt, seine Gefühle zu regulieren und Herausforderungen zu bewältigen.

EPB unterstützt Eltern dabei,

- die Bedürfnisse ihres Kindes besser wahrzunehmen,
- kindliches Verhalten besser zu verstehen,
- feinfühlig auf Signale zu reagieren,
- Unsicherheiten im Familienalltag abzubauen und
- die Beziehung zum Kind nachhaltig zu stärken.

Studien zeigen, dass eine feinfühlige Eltern-Kind-Interaktion die gesunde Entwicklung fördert und gleichzeitig das Risiko für spätere Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten verringern kann.

Welche Bedeutung hat EPB für pädagogische Fachkräfte?

Pädagogische Fachkräfte begleiten Familien oft über mehrere Jahre hinweg und erleben Kinder in ihrer täglichen Entwicklung. Dadurch nehmen sie eine wichtige Rolle als vertrauensvolle Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner ein.

Auch wenn sie selbst keine EPB-Beratung durchführen, profitieren sie davon, die Grundgedanken des Ansatzes zu kennen. Das Wissen über frühkindliche Entwicklung und feinfühlige Interaktion hilft dabei,

- kindliches Verhalten besser einzuordnen,
- Eltern verständnisvoll zu begleiten,
- Ressourcen statt Defizite in den Blick zu nehmen,
- Gespräche auf Augenhöhe zu führen und
- Familien bei Bedarf gezielt an passende Beratungsangebote zu vermitteln.

Gerade bei Unsicherheiten rund um Schlaf, Essen, Trotzphasen oder herausforderndem Verhalten kann der Hinweis auf eine Entwicklungspsychologische Beratung Eltern entlasten und ihnen neue Perspektiven eröffnen.

Warum sollten Fachkräfte Eltern über EPB informieren?

Viele Eltern wünschen sich Unterstützung im Familienalltag, wissen jedoch nicht, welche Angebote es gibt. Oft wird Beratung erst dann in Anspruch genommen, wenn Belastungen bereits sehr groß geworden sind.

Pädagogische Fachkräfte können hier eine wichtige Brücke schlagen. Indem sie Eltern frühzeitig über EPB informieren, tragen sie dazu bei, Hemmschwellen abzubauen und Familien zu stärken, bevor Schwierigkeiten sich verfestigen.

Dabei ist es wichtig zu betonen, dass EPB keine Therapie und kein Zeichen dafür ist, dass Eltern etwas falsch machen. Vielmehr handelt es sich um ein präventives Angebot, das Eltern in ihrer Kompetenz bestärkt und die Beziehung zwischen Eltern und Kind fördert.

Fazit

Die Entwicklungspsychologische Beratung ist ein wertvoller Ansatz, um Eltern in ihrer Erziehungsrolle zu stärken und die gesunde Entwicklung von Kindern zu fördern. Für pädagogische Fachkräfte bietet das Wissen über EPB die Möglichkeit, kindliches Verhalten besser zu verstehen, Eltern ressourcenorientiert zu begleiten und auf ein wirksames Unterstützungsangebot hinzuweisen.

Je früher Familien passende Unterstützung erhalten, desto größer ist die Chance, dass Kinder in einer sicheren, feinfühligen und entwicklungsfördernden Umgebung aufwachsen. Deshalb lohnt es sich für pädagogische Fachkräfte, EPB zu kennen, ihre Grundprinzipien in die tägliche Arbeit einzubeziehen und Eltern über dieses wertvolle Angebot zu informieren.

Sollten Sie weitere Fragen oder Interesse an dem Thema haben, z.B. in der Form, dass Sie Eltern dieses Angebot weitergeben möchten, rufen Sie mich gerne an.

Ich, Melanie Spieß, bin eine der Beraterinnen in der EPB, die sie ansprechen können:

Telefon: 0531/2412404 oder melden Sie sich schriftlich melanie.spiess@vhs-braunschweig.de

Allgemeine Informationen und einen Film zur EPB finden Sie auch unter: www.hdf-braunschweig.de/epb