

ÜBER UNS

Wir bieten als eine Tochtergesellschaft der Volkshochschule Braunschweig GmbH bereits seit 1950 ein großes Spektrum an Kursen, Vorträgen und Workshops für unterschiedliche Zielgruppen, insbesondere für Familien, an.

Darüber hinaus führen wir seit über 20 Jahren pädagogische Qualifizierungen und Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen durch. Wir sind nach ISO 9001:2015 zertifiziert.

ANMELDEINFORMATIONEN

Sie können sich auf unserer Website zu unseren Angeboten informieren und sich anmelden. Benötigen Sie Hilfe bei der Suche nach einem passenden Kurs? Kontaktieren Sie uns gern persönlich.

INFORMATIONEN ZU DEN ANGEBOTEN



www.hdf-braunschweig.de



info@hdf-braunschweig.de



Haus der Familie GmbH
Kaiserstraße 48 | 38100 Braunschweig



Telefon 0531 2412-500



Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr



Hier geht's direkt zu den Angeboten:

HAUS DER Familie

FAMILIENZEIT

VON ANFANG AN GUT BEGLEITET



MEINE ZEIT

AUSPROBIEREN UND NEUES ENTDECKEN



PROFIZEIT

QUALIFIZIERUNG UND WEITERBILDUNG
FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE



Besuchen Sie uns auf Instagram und facebook!

Haus der Familie – Das sind wir!

PROFIZEIT

Möchten Sie sich beruflich neu orientieren, sich fortbilden oder beruflich weiterentwickeln? Seit über 20 Jahren bieten wir pädagogische Qualifizierungen und Weiterbildungen zu unterschiedlichen Themen an.

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG UND WEITERBILDUNG FÜR EINSTEIGER/-INNEN UND FACHKRÄFTE

Passgenaue Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung bieten wir Ihnen u. a. im Bereich der Kindertagespflege und für die Arbeit in der Kita an. Unser Haus trägt das Gütesiegel für Qualifizierungsmaßnahmen in der Frühkindlichen Bildung.



Diese Angebote finden Sie unter anderem bei uns:

- Pädagogische Qualifizierung nach dem DJI-Curriculum zur Betreuung von Kindern in der Tagespflege
- Fortbildungsprogramm für Kindertagespflegepersonen in Braunschweig
- Berufsbegleitende Weiterbildung nach dem vhsConcept, wie z. B. Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse
- Berufliche Fortbildung zur PEKiP®-Gruppenleitung

Das **DialogWerk** als eine Abteilung im Haus der Familie bietet seit 2012 als Koordinierungszentrum für alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung ein vielfältiges, bedarfsorientiertes Qualifizierungs- und Beratungsangebot für die pädagogischen Fachkräfte aller Kindertagesstätten in Braunschweig an.

**Unser aktuelles Angebot finden Sie unter
www.hdf-braunschweig.de**

BILDUNG AUF BESTELLUNG

Sie möchten themenbezogene, individuelle Seminare, Workshops in Ihrer Einrichtung oder in Ihrem Unternehmen anbieten? Oder Sie möchten bei uns Ihren Junggesellinnenabschied, Kindergeburtstag oder Ihren privaten Kochkurs mit Freunden gestalten?

Wir stellen Ihnen hierfür nicht nur bewährte und gut durchdachte Konzepte, sondern auch fachkompetente Referenten und eine passgenaue Organisation zu Ihrem Wunschtermin in Ihren oder unseren Räumlichkeiten zur Verfügung. Wir beraten Sie gern – bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.



PRÄVENTIONSKURSE

Prävention und Gesundheit gehören untrennbar zusammen: Präventionskurse können helfen, Krankheiten vorzubeugen und einen gesünderen Lebensstil zu finden. Wir bieten Ihnen Kurse aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung an, denen fachlich fundierte und methodisch-didaktisch strukturierte Kurskonzepte zu Grunde liegen.



Und das Gute: Unsere Präventionskurse sind nach § 20 SGB V zertifiziert und werden bei regelmäßiger Teilnahme von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich dort nach den individuellen Förderbedingungen.

FAMILIENZEIT

Für Sie als (werdende) Eltern mit Ihren Babys, Kindern und Teenagern haben wir ein vielfältiges Kursangebot zusammengestellt, das Sie von der Schwangerschaft bis ins jugendliche Alter Ihrer Kinder hinein begleitet.

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

In dieser besonderen und einzigartigen Zeit informieren und begleiten wir Sie bei vielen Fragen rund um Ihre Schwangerschaft und die Geburt Ihres Kindes. Sie finden bei uns außerdem zahlreiche Möglichkeiten mit wachsendem Bauch beweglich zu bleiben und sich körperlich auf die Geburt vorzubereiten. Auch nach der Geburt bieten wir Ihnen Kurse an, bei denen die beanspruchte Muskulatur wieder trainiert und gefestigt wird.

- Geburtsvorbereitungskurse • Startklar fürs Baby
- Stillvorbereitung • Fit in der Schwangerschaft
- Yoga für Schwangere • Rückbildungsgymnastik



GUT INFORMIERT DURCH DIE FAMILIENZEIT

Wir informieren Sie in Kursen und Seminaren zu vielen Themen der verschiedenen Phasen des Familienlebens. So können Sie Ihren Familienalltag möglichst ohne Stress und Unsicherheiten reibungslos bewältigen. Zudem haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu klären, ins Gespräch mit anderen Eltern zu kommen und sich unter fachkundiger Anleitung auszutauschen und gegenseitig zu stärken.



- Informationen für einen gelingenden Familienalltag
- Alltagsorientierte Seminare zur aktuellen Entwicklungsphase des Kindes • Erste-Hilfe-Kurse bei Kindernotfällen



BABYS UND KINDER VON 0 BIS 4 JAHREN

Von Anfang an gut begleitet – gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie bei uns viel erleben. Unsere Kurse sind pädagogisch fundiert und entwicklungsbegleitend konzipiert und laden zum Entdecken, Spielen, Musizieren und Bewegen ein. Viele unserer Angebote eignen sich hervorragend für Geschwisterkinder.

- Start mit dem Baby • Babymassage • PEKiP® und DELFI®
- Spielgruppen und Spielkreise • Musikgarten® • Theater
- Bewegung und Tanzen • Natur erleben

KINDER AB 5 JAHREN, JUGENDLICHE UND FAMILIEN IN AKTION



Für Kinder, Jugendliche und die ganze Familie halten wir ein breites Angebot an Kursen bereit, die voller Gelegenheiten stecken, sich auszuprobieren, Neues zu erlernen und Erfahrungen zu sammeln. Mit viel Spaß verbringen die Kleinen und die Großen so eine entspannte und erlebnisreiche Zeit.

- Kreativangebote • Experimente • Kochen und Backen
- Bewegung und Entspannung • Schwimmkurse • Theater
- Familienausflüge • Ferienangebote • Kindergeburtstage

MEINE ZEIT

Sie möchten neben der Familienzeit und dem beruflichen Einsatz zur Ruhe kommen und Ihren eigenen Interessen nachgehen? Machen Sie Ihre freien Stunden zu „Ihrer Zeit“ mit unseren Kursangeboten.

LEBENSFRAGEN UND VORSORGE

Auch ein Alltag ohne aktive Erziehungsphase will gut gemeistert werden. Für die Auseinandersetzung mit Fragen der Vorsorge und mit Fragen, die sich aus Ihrer individuellen Lebenssituation ergeben, bieten wir Ihnen fachkundige Informationen und Denkansätze.

- Vorträge zu rechtlichen Themen • Seminare für Senioren und Angehörige • Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Ganz gleich, ob Sie einen regelmäßigen Kurs suchen, um fit und beweglich zu bleiben, ob Sie Entspannungstechniken kennenlernen oder sich einfach mal einen Tag nur für sich nehmen möchten: Unsere Kursangebote unterstützen Sie dabei, die körpereigenen Kräfte für die vielfältigen Anforderungen des Lebens zu mobilisieren.



- Yoga • Qigong • Gesundheitskurse • Fitnesstraining
- Kurse zur Entspannung

Unser aktuelles Angebot finden Sie unter www.hdf-braunschweig.de

KOCHEN UND GENIEßEN



Genießen Sie eine kulinarische Zeit in unserer gut ausgestatteten Küche und probieren Sie Neues aus, stimmen Sie sich auf die Küche im Urlaubsort ein, kochen Sie gemeinsam mit Freunden oder lernen Sie gesundheitsbewusst und ausgewogen zu kochen. Gerne planen wir auch mit Ihnen Ihre individuelle Kochveranstaltung unter fachlicher Anleitung zu einem Thema Ihrer Wahl.

- Kurse zur Ernährungsbildung • Gemeinsam kochen
- Küchenklassiker • Internationale Küche
- Vegetarische und vegane Küche • Süßes und Kaffee
- Individuelle Kochveranstaltungen



KREATIVITÄT

Kreativ werden, neue und traditionelle Techniken erlernen oder wieder auffrischen – bei uns können Sie mit passgenauer Hilfestellung experimentieren. Insbesondere in unseren Nähkursen für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene oder in unseren Keramikkursen in unserer eigenen Töpferwerkstatt mit Brennofen lassen sich Ihre Ideen in individuelle Kunstwerke verwandeln.

- Nähkurse • Arbeiten mit Keramik • Gestalten mit Wolle
- Vielseitig kreativ werden